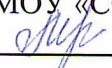
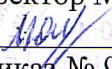
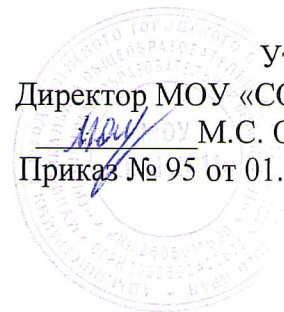


Согласовано  
Председатель профсоюзного комитета  
МОУ «СОШ №11»  
 С.И. Михайлычева

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ №11»  
 М.С. Остапенко  
Приказ № 95 от 01.09.2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №11» (далее МОУ «СОШ №11»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ №11».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ «СОШ №11» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-4, 5-9, 10-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. Годовой календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МОУ «СОШ №11».

2.6. Обучение в МОУ «СОШ №11» ведется в одну смену по 5 –дневной учебной неделе для учащихся 1-8 классов, по 6-дневной учебной неделе для учащихся 9=11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

2.8. В 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый ( для прохождения учебной программы четвертные уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми уроками-театрализации, уроками-экскурсиями;

- в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – 4 урока ( 1 раз в неделю – 5 уроков) по 40 минут каждый;

- в первом полугодии в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, во втором полугодии – вместо одной большой перемены устанавливаются две перемены по 20 минут каждая после 2 и 3 уроков;

- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в МОУ «СОШ №11» начинаются в 8 часов 30 минут, проведение «нулевых» уроков не допускается. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. В МОУ «СОШ №11» установлено следующее расписание звонков:

## Расписание звонков для учащихся 1 классов

### I четверть

1 урок	8.25-9.00	20 минут
2 урок	9.20-9.55	40 минут
3 урок	10.35-11.10	

### II четверть

1 урок	8.25-9.00	20 минут
2 урок	9.20-9.55	20 минут
3 урок	10.15-10.50	10 минут
4 урок	11.00-11.35	

### III – IV четверть

1 урок	8.30-9.15	20 минут
2 урок	9.35-10.20	20 минут
3 урок	10.40-11.25	10 минут
4 урок	11.35-12.20	10 минут
5 урок	12.30-13.15	

## Расписание звонков для учащихся 2-4 классов

1 урок	8.30-9.10	20 минут
2 урок	9.30-10.10	20 минут
3 урок	10.30-11.10	10 минут
4 урок	11.20-12.00	10 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	

## Расписание звонков для учащихся 5-11 классов

1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут
3 урок	10.10-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.50	20 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	10 минут
7 урок	13.50-14.30	

2.12. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МОУ «СОШ №11».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся устанавливается в соответствии с учебным планом МОУ «СОШ №11» и не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. При составлении расписания уроков 1-11 классов используются Гигиенические рекомендации к расписанию уроков ( Приложение 3 к СанПин 2.4.3648-20). В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели проставлены баллы, что дает возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по всем классам.

2.15. В МОУ «СОШ №11» установлены следующие основные виды учебных занятий урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В 1-4 классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в МОУ «СОШ №11» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 урока физической культуры в школе;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

3.3. Для обучающихся в течение 3 четверти устанавливаются дополнительные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным годовым календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа директора МОУ «СОШ №11». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков и секций начинается не ранее, чем через час после окончания последнего урока в данном классе.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В МОУ «СОШ №11» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

В группе продленного дня двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.